



Du är välkommen till Gothia Handkirurgi för dagkirurgisk operation

Rengöring

För att minska risken för infektion är det viktigt att du innan operationen genomför två dubbelduschar med tvättsvamp Descutan alternativt Hibiscrub tvållösning som köpes receptfritt på apoteket. En dubbeldusch görs kvällen innan operation och en på operationsdagens morgon.

Så här gör du:

Använd tvättsvampen. Tvåla in hela kroppen, även håret två gånger vid varje duschtillfälle. Stäng av vattnet medan du tvålar in dig. Börja uppifrån och gå nedåt. Tvållösningen ska sitta kvar ca 2 minuter innan den sköljs av. Ta en ny svamp vid varje tvättning och ren handduk efter varje duschtillfälle. Akta ögon och öron. Lösningen kan reta slemhinnor.

Byt till rena kläder efter varje duschtillfälle. Bädda till rena lakan i sängen. Smörj inte in dig med hudkräm efter duscharna även om du blir torr.

Klipp och rengör naglar ordentligt. Avlägsna nagellack, lösnaglar, ringar och ev piercing.

Övrig viktig information inför operationen

- Tag 1 g paracetamol, t ex Alvedon eller Panodil ca 1 timme före operationen.
- Om du tar blodförtunnande läkemedel kontakta din ordinarie läkare för ev utsättning.
- Kontakta oss om du sökt vård utomlands de senaste 12 månaderna.
- Medtag fotolegitimation
- Du behöver inte vara fastande, dvs du kan äta och dricka som vanligt innan operationen
- Lämna bilen hemma eftersom man inte är en lämplig bilförare efter operationen
- Kontakta oss om du får småsår eller sprickor i den hand som ska opereras eftersom detta kan innebära en infektionsrisk. Operationen kan då bli struken.

Med vänlig hälsning

Operationskoordinator
Gothia Handkirurgi